

ANDE NO CAMINHO DA VERDADE CONTEMPLANDO DEUS CONSTANTEMENTE

Data: 16/02/2007 – Ocasião: Mahashivaratri¹ – Local: Prasanthi Nilayam

*A criação surge da Verdade e se funde na Verdade,
Haverá um lugar no cosmo onde a Verdade não exista?
Pense nessa Verdade pura e imaculada.*

(Poema em télugo)

A Verdade está em toda parte. A Verdade é onipresente. Nós estamos testemunhando a Verdade em todos os lugares. Na realidade, todos os nossos *darshan, sparsha e sambhashana* (visão, toque, fala) estão relacionados com a Verdade! Onde está *shuddhasattva* [consciência pura]? Está em todos os lugares.

A Verdade não tem forma. Tudo o que vemos é a Verdade! [Swami criou um objeto.] Isso é a Verdade. De onde veio? Veio da Verdade e se fundirá com a Verdade. Diz-se *Sarvam khalvidam Brahma* [de fato tudo isso é Brahman]. A Verdade é a personificação de Brahman. A Verdade é indivisível. Ela não é dois, é uma e apenas uma. As pessoas ainda têm que fazer muito esforço para perceber essa Verdade.

A Verdade não é apenas uma palavra. Ela assume várias formas. Do mesmo modo, Brahman assume um número infinito de formas. É por isso que se diz *Brahma Sathyam Jagan-mithya* [apenas Brahman é real; o mundo é uma percepção equivocada]. Tudo é um reflexo de Brahman, nada mais. A Verdade é única, mas os sábios a pronunciam de diferentes formas.

Tudo neste universo nasce da Verdade. O *dharma* [retidão] emergiu de *sathya* [Verdade]. Diz-se *Sathyannasti Paro Dharma* [não há *dharma* maior do que a adesão à Verdade]. Quando a Verdade e a Retidão caminham juntas, o resultado é a Paz. Da Paz surge o Amor. Esse Amor envolve a todos.

Não há lugar neste mundo onde o Amor não esteja presente. Da mesma forma, não há lugar neste mundo onde a Verdade não esteja presente. Assim, da Verdade e da Retidão emerge a Paz; da Paz, o Amor e, finalmente, do Amor nasce a bem-aventurança.

Onde há amor, não há espaço para o ódio. É exatamente aí que a Não-Violência se inicia. Por conseguinte, se você deseja promover a Não-Violência, terá que cultivar o amor. Somente quando houver amor, todos se tornarão um.

A Bhagavad Gita diz *Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana* [o *Atma* eterno em todos os seres é uma parte do Meu Ser]. A força dessa declaração é: "Todos são Meu *amsa* [parte]. Vocês não são diferentes de Mim. Vocês são Meu próprio reflexo! Vocês são Eu e Eu sou vocês".

Nomes e formas podem ser diferentes, mas o *Atma* presente em cada um é o mesmo. Cada corpo recebe um nome diferente. Esses nomes são dados com a finalidade de identificação. Porém, eles não refletem sua verdadeira essência. É o mesmo *Atma* que está em toda vida. Logo, ame esse *Atma*. Isso equivale a amar a si mesmo.

Atualmente, o amor assumiu diferentes nomes e formas no mundo. O amor entre marido e mulher é chamado *anuraga* [apego]. Igualmente, o amor que uma mãe sente por seus filhos é chamado de *vatsalya*². Todos esses sentimentos são apenas mentais! Porém, o amor que abarca todos os indivíduos é único. Com tal amor universal, todos nós podemos estar unidos. Não haverá espaço para quaisquer diferenças. Não haverá dualidade. Onde não existe dualidade, todos são um! Um homem com mente dual é meio cego. Nós não somos cegos, somos? Nós temos dois olhos; juntos eles vêem apenas um objeto. Portanto, nós todos somos um.

Quando o sentimento da paternidade de Deus e da fraternidade do homem é cultivado, o sentimento de divergência, de hostilidade, de desassossego, de agitação etc., será eliminado do mundo. Todos são filhos de um único pai: Deus! Nos dias de hoje, temos que nutrir tão nobre sentimento. Só então a humanidade se tornará unida.

Como você se refere a si mesmo? Você diz: "Eu sou um ser humano". Quem é um ser humano? Uma pessoa cheia de *kama* [desejo] e de *krodha* [indignação]? Não, não. O verdadeiro significado da palavra

¹ Maha (Grande) Shivarathri (Noite de Shiva) é um dos mais importantes festivais da Índia. Os devotos comparecem em massa aos templos de Shiva por todo o país, para passarem a noite em jejum e em vigília, cantando em louvor a o Senhor do Universo e personificação do Poder Transformador de Deus.

² Sentimentos de afeição e compaixão em relação aos descendentes.

manava [ser humano] é aquele que conduz a sua vida sem sentimento de divergência. Na realidade, nós não deveríamos abrigar qualquer sentimento de diferença. Todos nós somos encarnações da Essência Divina! De fato, nós somos filhos de um único pai! Os nomes e as formas parecem ser diferentes. Com base nesses nomes e formas, não devemos desenvolver sentimentos de diferenças. Onde quer que vamos, todos devemos estar unidos. Não é um fato que a mão é única, mas os cinco dedos são diferentes um do outro?

*As jóias são muitas, mas o ouro é um.
As vacas são muitas, mas o leite é um.
Os seres são muitos, mas a respiração é uma.
As castas são muitas, mas a humanidade é uma.*

(Poema em télugo)

Nascemos como seres humanos. Todos somos seres humanos. Embora nós todos sejamos seres humanos, podemos ter diferentes capacidades, mas o *Atma* em todos os seres humanos é somente um.

Olhem! Há vários tipos de lâmpadas acesas aqui. Embora as lâmpadas pareçam diferentes, a energia que flui através delas é única. Os corpos humanos são como essas lâmpadas. Cada lâmpada pode ter uma voltagem diferente. Eu sempre ficarei feliz em esclarecer essa questão da unidade.

Recentemente, recebi milhares de cartas pedindo-Me para não retirar o *lingam*³ do Meu corpo. Eles suplicaram: "Swami! Você está fazendo o *Atma lingam*⁴ emergir de Seu corpo. Os médicos também estão desaconselhando isso. É claro que Você precisou produzir o *lingam* para fazer com que os seres humanos percebessem a verdade e experimentassem a refulgência divina.

"O *Hiranyagarbha Lingam*⁵ encontra-se em forma líquida no corpo. Para solidificá-lo é necessária muita energia. Para ser expelido, o *lingam* demanda muita força do corpo. Cada *lingam* que emerge do Seu corpo tem muito peso. Não é bom para o Seu corpo físico gastar tanta energia para retirar esses *lingans*. Deixe que aqueles que crêem em sua Divindade continuem acreditando, não se preocupe com aqueles que não crêem. Por favor, não sobrecarregue seu corpo físico de forma alguma. Seu corpo é muito importante para nós. De fato, nós buscamos refúgio em Você. Se você debilitar Seu corpo desse modo, ficaremos muito apreensivos. Portanto, por gentileza, contenha-Se e conserve a sua energia física.

"Deus, pela Sua Divina Vontade, pode realizar qualquer coisa. Ele pode transformar a terra em céu e vice-versa. É muito fácil para Ele. Mas, de que serve isso? O que acontecerá aos aspirantes espirituais [*sadhakas*] depois disso? Portanto, por favor, não use Sua preciosa energia divina para fazer as pessoas felizes ou para persuadi-las".

Exato. Este corpo já tem 81 anos. Ele durará por mais alguns anos. Eu devo manter este corpo para dar alegria a todos vocês de várias maneiras. Muito em breve, eu lhes darei infinita bem-aventurança. Para aqueles que ficam felizes em ver Meu corpo físico em boas condições, o corpo é importante e necessário. Por conseguinte, é também Meu dever cuidar bem do Meu corpo físico.

Em Bharat [Índia], a devoção é muito importante. Você chama este lugar de país "Hindu". As cinco letras da palavra "Hindu" representam vários grupos de cinco unidades tais como *panchabhutas* [os cinco elementos], *pnachapranas* [as cinco respirações vitais] e *panchakosas* [os cinco corpos vitais]. Então, qual é significado interno desta palavra "Hindu"? A letra "H" representa Humildade, o "I", a Individualidade; o "N", a Nacionalidade; o "D", a Divindade e o "U", a Unidade. Somente quando mantiverem a unidade é que vocês poderão alcançar a divindade. Da mesma forma, somente quando desenvolverem a divindade é que poderão alcançar a paz e a felicidade.

Nós devemos salvaguardar o sentimento nacional. Devemos desenvolver a fé na unidade da nação. Se perdermos o sentimento de nacionalidade, deixaremos de existir. O que protege o sentimento de nacionalidade? A identidade sustentará a humanidade.

Nós devemos estabelecer um limite para as nossas aspirações neste mundo. Só então teremos paz. Deus é onipresente. O universo inteiro surge da Verdade. A criação inteira reflete o conjunto. Para onde

³ Símbolo primordial da Criação; é um objeto ovóide ou elipsoidal que representa o estágio mais simples e primitivo da criação. É o símbolo da dualidade ou da bipolaridade do Universo Criado. O elipsóide é um sólido que possui dois focos, diferentemente da esfera, que possui apenas um centro. Esses dois focos representam a dualidade citada. O *lingam* é um objeto sagrado para os adoradores de Shiva, o aspecto transformador de Deus, e é considerado como uma das manifestações do próprio Shiva.

⁴ Pode ser traduzido como "símbolo do *Atma*", uma vez que o objeto denominado *lingam*, representativo do Potencial Criador do Divino, também tem a conotação de "símbolo" ou "sinal".

⁵ "Símbolo do Absoluto", pelas mesmas razões acima. Hyranyagarbha é o Ventre ou Útero Universal, ou, ainda, o Ovo Cósmico, confundindo-se com a própria forma e simbolismo do *lingam* em si.

quer que vocês olhem, encontrarão somente a igualdade. Não pensem que Deus está em algum lugar distante, em um nicho próprio. Todos vocês são encarnações da Divindade! Desenvolvam esse sentimento.

De fato, essa verdade está sendo experimentada diretamente por todo ser humano. Reflitam apenas por um momento, fechando seus olhos: "Quem sou eu?" O que viram com os olhos fechados? Nada. Contudo, ouve-se um questionamento ecoando constantemente em seus ouvidos: "Quem sou eu? Quem sou eu?" Nesse momento vocês perceberão: "Eu não sou esta forma." Todos esses nomes e formas são passageiros. Eles nunca serão permanentes.

O corpo lhes é dado para que trabalhem arduamente. Não se identifiquem com as tristezas e as dificuldades. Se não houver qualquer dificuldade, vocês não saberão o valor da felicidade. O prazer é um intervalo entre duas dores. Na realidade, nós só obtemos prazer a partir da dor. Até mesmo as dificuldades só duram um curto período. Se você desejar obter mais felicidade, você deve experimentar pelo menos alguma dificuldade e dor. O Santo Purandaradasa cantou assim:

*Oh! Rama! Quem é que pintou as penas do pavão?
Quem é que deu um bico vermelho a um papagaio verde e o fez bonito?
Quem é que regou a árvore na colina?
Quem é o que fornece alimento à rã na pedra?
Você é o mantenedor do universo inteiro.*

(Poema em télugo)

*A Divindade é a testemunha direta da humanidade,
Logo, você protege a todos!
Você pode permear todos os seres vivos!
Você é onipresente como o Atma Divino,
O Atma protege o Atma, ninguém mais;
Oh! Deus! Que você possa conceder consciência a todos
para perceber essa verdade.*

(Poema em télugo)

Nós devemos desenvolver fé no *Atma Tattva* [Princípio do *Atma*]. *Atma* não tem nome e nem forma. Entretanto, se você desenvolver fé no *Atma Tattva*, ele o protegerá sempre. Na realidade, o *Atma* é a divindade viva!

*Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham Sarvatah Sruthimalloke Sarvamavruthya Tishthati.
[Com mãos, pés, olhos, cabeça, boca e orelhas que permeiam tudo, Ele impregna o universo inteiro.]*

O *Atma Tattva* que impregna todos os seres vivos é verdadeiro e eterno. O *Atma* é indivisível. O mesmo *Atma* permeia todos, da mesma forma que a energia elétrica flui através de todas as lâmpadas. Se o fio elétrico que leva a energia a todas as lâmpadas estiver cortado em algum lugar, todas as lâmpadas deixarão de acender.

Queridos estudantes!

Os avanços científicos estão criando muita destruição no mundo. Várias dificuldades estão surgindo por causa dessas experiências científicas. Nos Estados Unidos, as vacas estão sendo alimentadas com vísceras, na expectativa de que dêem mais leite. Mas essas vacas estão sofrendo de várias outras doenças. Na realidade, aqueles que bebem desse leite estão também se expondo a tais doenças. Cada país está experimentando algumas novas mudanças. Somente os *bharatiyas* [os indianos] estão levando uma vida natural até agora.

O indivíduo não deveria levar uma vida de artificialidade. Se você leva uma vida assim, tudo nela será artificial. Por exemplo, você pode ter observado muitas mudanças nos legumes que consumimos ultimamente. Nós, os indianos, consumimos muitas verduras. As verduras fornecem força para o nosso corpo. Atualmente elas são regadas com água poluída que flui pelo sistema de esgoto. Hoje em dia, todos os legumes e verduras estão contaminados. Várias pessoas na Índia, especialmente aquelas que vivem nos estados do sul, gostam de *vankaya*⁶. Há um poema que exalta assim o sabor do *curry*.

⁶ Nome télugo para prato preparado com berinjelas e curry.

*Incomparável é o sabor do curry do vanka(ya)
Incomparável é o rosto da virtuosa Sita como uma flor de pankajá [lótus]
Única é a compaixão do Senhor Shanka(ra).
Realmente inigualável é o valor da vitória do Senhor de Lanka.*

(Poema em télugo)

Mas esse poema não se aplica às berinjelas atuais. Elas estão totalmente poluídas. Por causa dessa poluição que aumenta dia-a-dia, nossas mentes também estão poluídas.

Queridos estudantes!

Vocês são bem-educados. Vocês não devem ler todo tipo de lixo e poluir suas mentes. Sigam nossa gloriosa cultura indiana. A cultura indiana é muito sagrada. Nossos antepassados conheceram a glória de nossa grande cultura e levaram uma vida feliz. Eu estou seguro de que, em um futuro próximo, até mesmo as pessoas do exterior perceberão inteiramente a grandeza de nossa cultura indiana e a adotarão. Porém, nós não precisamos esperar até lá. Vamos tomar este nobre caminho agora mesmo. Deus protege a todos em todos os sentidos. Ele sabe tudo. Quando o próprio Deus está em nós e conosco, não precisamos temer coisa alguma.

Antes da independência de nosso país, eu conduzia reuniões nas aldeias. Visitava as aldeias com o objetivo de ajudar as pessoas pobres. Quando andava pelas aldeias vestindo uma bermuda e uma camiseta de mangas curtas, as pessoas me refreavam, tratando-me como um adolescente. Eles me traziam um *dhoti*⁷ e me faziam vesti-lo sobre a bermuda. Assim, ficava parecendo um adulto, mais condizente com o tipo de atividade que estava realizando. Eu ia para as casas dos *harijans*⁸ e lhes ensinava algumas canções populares. Eis aqui uma canção, cujo significado é trazer uma transformação na atitude do rico em relação ao pobre:

*Nós trabalhamos nos campos dia e noite,
Arando, semeando e colhendo;
Vocês se sentam no aconchegante conforto de suas mansões
Comendo, bebendo e sendo felizes;
Vocês sequer se rebaixam e se informam sobre o nosso bem-estar,
O trabalho árduo é nosso e todos os confortos são de vocês.
Isso está certo?*

(Canção em télugo)

Os *harijans* cantavam em público as canções compostas por Mim. Sempre que alguém questionava a intransigência deles, como resposta, eles cantavam outra canção composta por Mim:

*A terra é o presente de Deus, não a propriedade do rico,
Se vocês nos molestam com seu poder, Deus zela por nós;
Existem grandes almas acusadas do sentimento de fraternidade,
Despertem! Despertem! Livrem-se do sono de maya [ilusão].*

(Canção em télugo)

Enquanto eu estava protegendo assim os pobres e os oprimidos com Minhas canções, os ricos se sentiam envergonhados e me atacavam. Até o irmão mais velho deste corpo me repreendia, dizendo: "Por que você se ocupa de tais atividades públicas? Não saia de casa. Fique tranqüilamente em casa e estude Suas lições. De hoje em diante, Você não deve se afastar de casa".

Dizendo isso, ele me trancava em um quarto. Todos os Meus companheiros habituais iam até a nossa casa e me chamavam: "Raju! Raju! Raju!".

Pobres Almas! Eles eram tão apegados a Mim. Eu os aconselhava dizendo: "Meus caros! Tenham paciência por um momento. Com certeza, Eu sairei e realizarei as suas aspirações. Eu pertenço a vocês". Assim, desde então, tenho ajudado os pobres até a presente data.

É Meu dever proteger os pobres, socorrendo-os com alimento, abrigo e água e tornando-os felizes. Ainda agora, estou enviando Meus estudantes a cada recanto e esquina das aldeias pra distribuir alimento aos aldeões. Sempre que uma pessoa faminta parava em frente da nossa casa, Eu lhe dava

⁷Tradicional peça do vestuário masculino indiano. Consiste em um pedaço de pano retangular, sem costuras, com mais ou menos 4,5 m de comprimento, enrolado ao redor da cintura e entre as pernas. É fixado na cintura com um nó.

⁸Palavra cunhada por Mahatma Gandhi para designar os Dalit ou os sem casta, os intocáveis.

comida, até mesmo abrindo mão de minha parte. Para aqueles que não tinham roupas para vestir, eu dava as Minhas roupas. Portanto, desde a Minha infância Eu venho ajudando as pessoas necessitadas.

Meu lema, agora e então, é Ajudar Sempre, Ferir Jamais. Desde a infância, Eu tive muita experiência em ajudar os outros.

Muitas pessoas ajudam os pobres “da boca para fora”, mas não os ajudam de fato. *Manasyekam vachasyekam, larmanyekam mahatmanam; manasyanyath vachasyanyath, karmanyanyath duratmanam.* [Aqueles cujos pensamentos, palavras e ações estão em perfeita harmonia são nobres; aqueles a quem falta harmonia, são propensos ao mal.]

Eu venho protegendo, nutriendo, aconselhando e fazendo as pessoas andarem no caminho certo desde os primeiros anos de Minha vida até hoje. Eu nunca causei dano a nenhuma pessoa. Eu nunca demonstrei raiva ou ódio a ninguém. Porém, algumas pessoas com motivação egoísta e invejosa estão criando historias sobre Mim e publicando nos jornais. Elas estão apelando para a divulgação de inverdades a Meu respeito na imprensa e na mídia eletrônica. Nada disso Me perturba. Não tenho medo de ninguém.

Meu nome verdadeiro é *Sathya Sathya Sathya* [Verdade]. Eu estou atado à Verdade. O nome deste corpo é *Sathya* [Verdade]. Nunca andei longe do caminho da Verdade. As pessoas que se satisfazem com a publicidade difamatória, impelidas pela inveja, ganância ou ódio, colherão a consequência apropriada. Chegou o momento em que a ação adequada deve ser adotada para dissuadir essas pessoas de disseminar informações caluniosas.

Naturalmente, elas também não tem culpa. Estão recorrendo a tal publicidade difamatória por causa de dinheiro. Essas pessoas devem tomar consciência de seu erro. Não há sequer um grão de *dosha* [impureza] em Mim em momento algum. Por conseguinte, todos vocês seguem Sai. Vocês podem alcançar qualquer coisa neste mundo seguindo o caminho da Verdade. Ande no caminho da Verdade contemplando Deus constantemente. (Neste momento, Swami perguntou para aos alunos se Ele estava lhes causando alguma inconveniência ao fazer um discurso longo. As crianças responderam em uníssono "Não, Swami!")

Jamais foi Minha intenção causar sofrimento a alguém. Em nenhuma circunstância Me vêm tais pensamentos. Tudo o que faço é para o seu próprio bem, não para o Meu. Na realidade, até mesmo o alimento que Eu ingiro é somente por vocês! A água que eu bebo é por vocês! Portanto, todas as atividades que eu empreendo só são para o seu bem! Aqueles que compreenderem essa verdade serão beneficiados. As suas vidas serão santificadas.

Fiquei profundamente sensibilizado ao saber que as pessoas, em algumas áreas dos distritos orientais e ocidentais do planalto de Godavari, estavam bebendo água poluída. Imediatamente providenciei o fornecimento de água potável pura a um custo dois bilhões de rúpias. Próximo, nas planícies, flui o rio Godavari, mas os moradores não tinham sequer uma gota de água para beber. Por isso, Eu levei a água do Rio Godavari até as terras do planalto através de canos. Agora eles estão muito felizes. Eu pretendo visitá-los em breve.

Essa é uma grande notícia para essas pessoas. Estão muito contentes e expressam a sua alegria assim: "Swami! Nós nunca imaginamos que Você derramaria tão abundante graça sobre nós. Seu amor e compaixão são inigualáveis. Nós estamos extremamente felizes e gratos ao saber que Você nos visitará". Eles estão limpando todas as estradas que fazem parte do percurso e fazendo todos os arranjos necessários para a Minha visita. Ramakrishna e Kondal Rao, que executaram o projeto, Me acompanharão. Assim sendo, devemos ajudar aos outros e fazer o bem para todos, na medida do possível. Se vocês conduzirem a sua vida dessa forma, também se sentirão felizes. Todas as coisas se tornarão boas para vocês também.

Queridos estudantes!

Sempre que se encontrarem com um inimigo, amorosamente ofereçam-lhe *pranams* [saudações] e digam: "Oh! Irmão!" Eles também lhe desejarão o mesmo, com afeto. Todos somos apenas irmãos! Vocês somente granjearão boa reputação para o nosso Instituto Sathya Sai Instituto de Estudos Superiores quando se conduzirem dessa maneira.

Nós não cobramos um *paisa*⁹ sequer dos estudantes. Nem mesmo taxas de exames. Os estudantes provenientes de diferentes partes do país e até mesmo do estrangeiro vêm aqui à procura de educação

⁹ *Paisa* = unidade monetária indiana que, atualmente, equivale aos centavos da rúpia.

e saem com um diploma de curso superior. Nós estamos inclusive tomando providências para pesquisas, como Ph.D., com custo elevado. Se todos os estudantes cultivassem tal caráter exemplar, como no Instituto Sathya Sai, nosso país ganharia grande reputação.

Temos boas notícias sobre nossos ex-estudantes que foram para os Estados Unidos atrás de suas vocações. Recentemente, nossos ex-estudantes nos Estados Unidos lotaram um avião e visitaram Prasanthi Nilayam. O avião foi fretado especialmente para a visita, em agradecimento aos serviços prestados por eles naquele país. Eles disseram: "Swami! Há vários estudantes de seu Instituto em nosso país. Eles são grandes pessoas. Eles estão nos dando muita alegria". Foram duzentos ex-estudantes de nosso Instituto. Em companhia de suas famílias, somaram 250 pessoas que vieram aqui. Eles experimentaram grande bem-aventurança durante a estadia em Prasanthi Nilayam. Ao se despedirem, expressaram a sua gratidão dizendo: "Swami! Nem mesmo em sonhos imaginávamos que Você nos dispensaria tão grande graça".

Em breve, Eu pretendo realizar uma excursão mundial. Vários devotos da África do Sul e da Rússia estão vindo aqui. A devoção dos russos é indescritível. Há vários devotos russos sentados nesta sala. Eles se deleitam com Meu discurso. [Apontando para os devotos russos] "Vejam, aqueles devotos com as mãos levantadas, são todos russos!" Todos eles são muito dedicados. [Apontando novamente para os devotos russos] "Vocês não são russos. Vocês só pertencem ao nosso país! Eu amo todos vocês".

Queridos estudantes!

Há vários países no mundo como Rússia, Estados Unidos, Alemanha, Japão, Itália, França etc. Embora os países sejam diferentes, aqueles que moram em todos esses países pertencem apenas a nós! Eles ajudaram muito na construção do estádio coberto de Prasanthi Nilayam. Trabalharam arduamente dia e noite. Eles amam Swami intensamente. Onde quer que eu vá, eles me seguem, correm atrás do Meu carro. Recentemente, foram até para Chennai (Madras) quando estive lá. Eles estão vindo aqui a despeito das grandes dificuldades e despesas. Vocês têm muito que aprender com a devoção deles a Swami.